

子どもが **ピタッ!!** と

スマホ YouTube をやめる

魔法の声かけ 3つの法則



まんがで解説！

ダラダラ視聴は

今日で卒業！

しゃべらないママコーチング主宰
松岡 ゆみこ

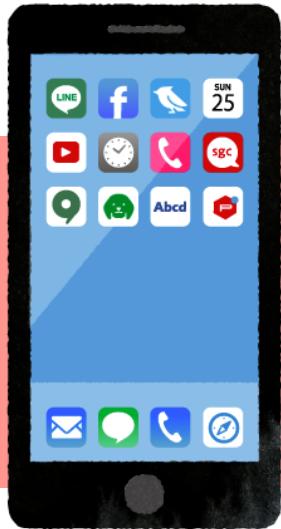


スマホ・YouTubeの視聴で
「いいかげんに止めなさい!」

もしかしてそんな
声かけ
していませんか?

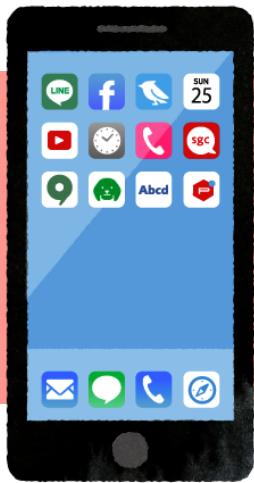
そのお悩み
『しゃべらない
ママコーチング』
で解消できますよ。





お子さんのYouTubeの視聴で こんな事はありませんか？

- 毎日時間さえあれば動画ばかり見ている。
- 一度見始めるとなかなかやめられない。
- 何度も声をかけても「待って」「もう少し」
- 大声で怒鳴るとようやく消す。
- ようやく消したと思ってもその後もダラダラ。



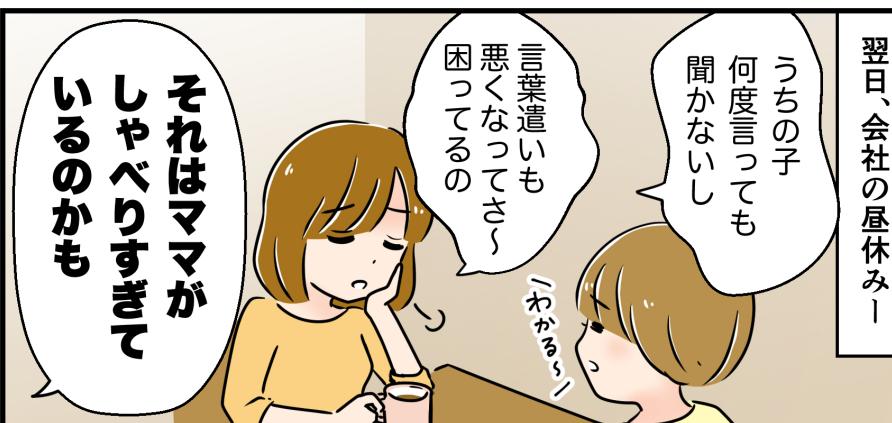
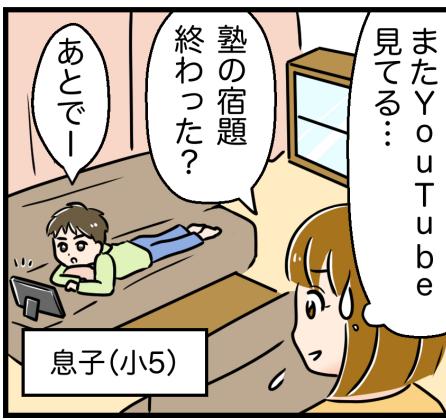
もしかするとその原因は
ママがしゃべり過ぎているかも

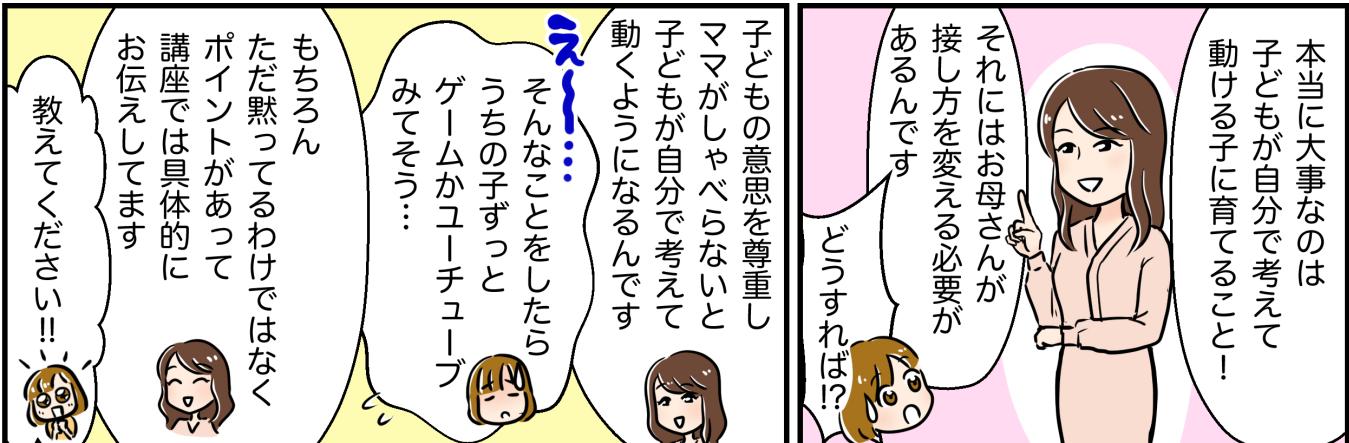
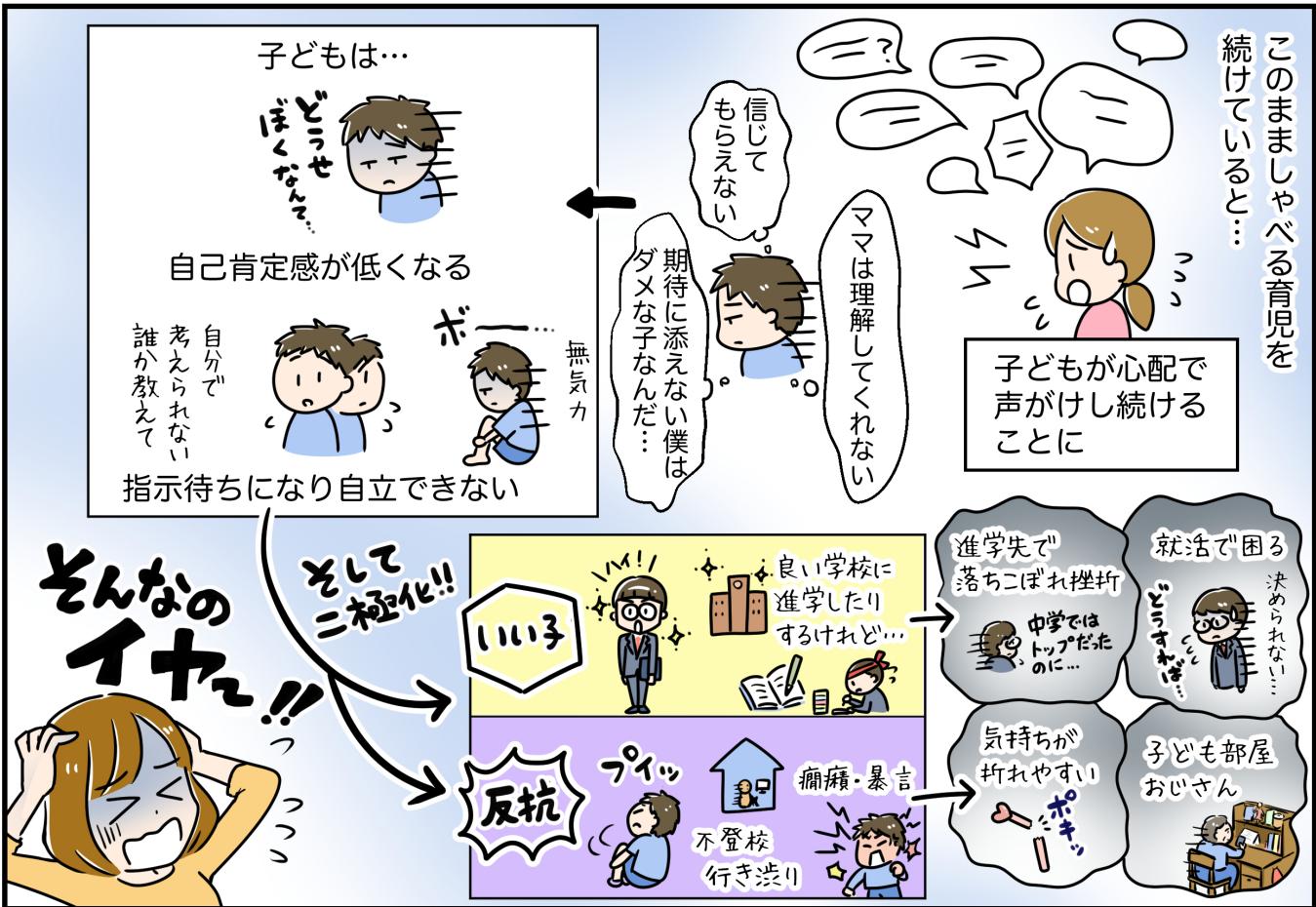
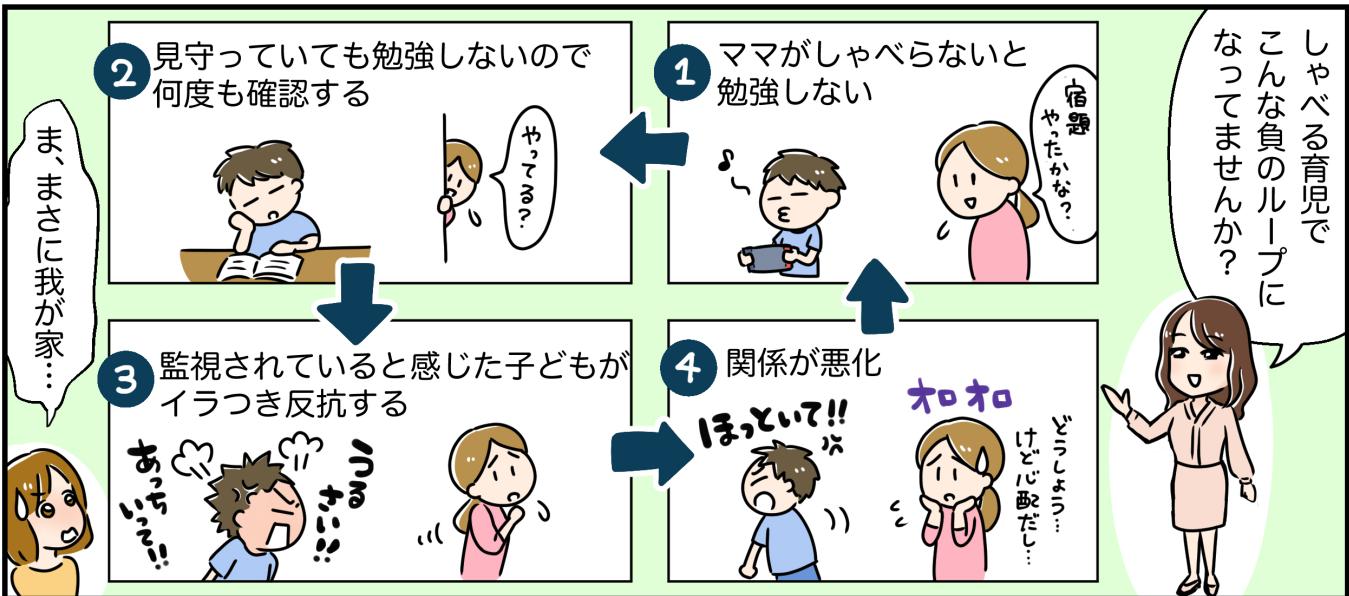
え、私が
しゃべり過ぎている？！

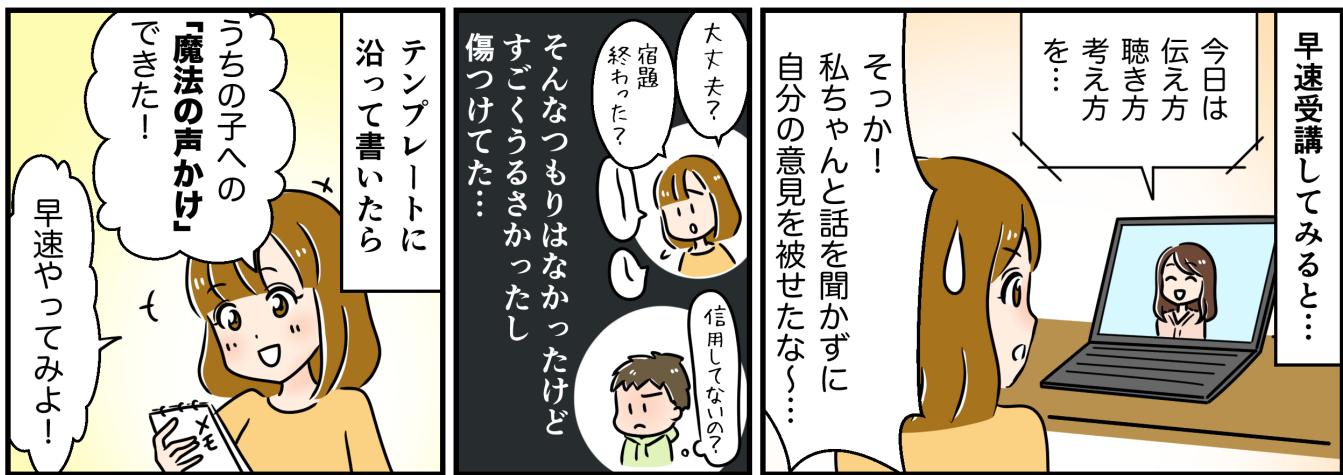
どういう事？
そう思ったあなた
ぜひ、この先のマンガを
読んでみて下さいね！



渡辺美咲(39)
会社員をしながら子育て中



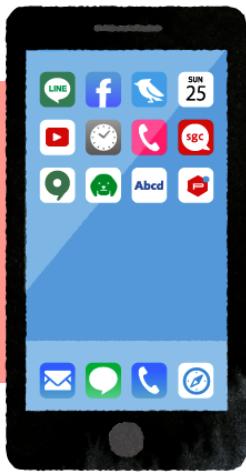






初めまして！たった3分
しゃべらないだけで
お子様が考え方動き勉強をする

しゃべらない
ママコーチング®
代表 松岡ゆみこです。



本当は毎日同じ声かけしたくない！
でも・・・

- 毎日時間さえあれば動画ばかり見ている。
- 一度見始めるとなかなかやめられない。
- 何度声をかけても「待って」「もう少し」
- 大声で怒鳴るとようやく消す。
- ようやく消したと思ってもその後もダラダラ

しゃべらない
ママコーチングを使うと

たった1度の声かけで
お子さまが
自分で視聴を止められます!



優しい声かけ1つでお子さんが
自分で消したご感想を
ご紹介しますね♪



3つのポイントで あっさりYouTubeを見るのを やめてくれました



U・K様

いつもは声かけを何度もして
最後はおどかすような声かけで
やめさせていました、本当はそんなやり方が嫌で
した。3つのポイントを試したら
「あっそうだね!」とあっさり見るのを
やめてくれました。

しゃべらないままコーチングで きつい口調をやめられました



Y・M様

大好きなYouTubeだけは中々区切りが
付けられず、時には厳しい口調で強制力丸出し
の対応になることもありましたが、
優しく声をかけると「あっそうだね!」
と言ってやめってくれました

電子書籍ダウンロード特典

ダラダラ視聴は今日で卒業!子どもが「ピタッ!!」と
スマホ・YouTubeをやめる
90分オンライン個別相談会



お申し込みはこちらから

個別相談参加費 2,200円 PayPal又は銀行振込

YouTube
好きなお子さまも多いですよね
大人にとっても
楽しい娯楽です。

次から次へと

お好みの動画を教えてくれたり、
番組登録など、飽きさせない導線が
たくみに配置されています。



その巧みな導線と短時間の番組が
数多くあることから
スキマ時間でも十分に楽しめ、

なおかつそこから
次の番組に進んでしまい・・・



はじめは少しだけ
見るつもりだったのに

気付けば長い時間
視聴しているなんてことに!





YouTubeやTVを見る事は
楽しい娯楽の時間として、
また良質な番組なら
知識としても役立つのですが

実は、ダラダラ見続けてしまうその行為が
お子さん自身にとって問題なのです。

止めなくてはいけないのに止められない
今は大人のあなたでも
同じ経験はありませんか？

本当はしてはいけないのに
誘惑に負けてしまった経験、

ダイエット中なのにスイーツを食べてしまう
そう、それと同じなのです



出来なかった事が何度も続くと
自分への信頼が低くなり
どうせまた失敗してしまう
自分には無理なんだと感じ

徐々に自信を無くし次も頑張ろうという意欲が
湧きにくくなるのです。
そして更に問題は続きます!





止めなくちゃ!と思っていても
なかなか止められない
あともう少しだけ!

これだけ見たら
今度こそ終わりにしよう!

そんな時に親から口出しされると

「分かってる!」

消さないといけないと
分かっている、でも・・・

「今やめようと
思っていたのに!」

今度こそこれで
終わりにしようと
思っていたのに、もう!



こうなってしまうと
残念ながらアウトです

この後はやる気も半減
場合によっては親子バトルに
発展してしまうかも



何度頑張って声かけをしても
イライラしないように
気を付けてみても

実は、それだけでは
おさんは動けません。



どうしたら、バトルになったり
ママがイライラしなくても

お子さんが
YouTubeを切り上げられるのか

今から**3**つのポイントをお伝えしますね



まずは**軽い声かけて**
お子さんが自分で考え
TV・YouTube
を消したご感想をご紹介します



優しい声かけ1つでお子さまが自分で消したご感想



A・S様

Before

小学生の息子がYouTube大好きで平日も土日はそれこそ4~5時間、時にはそれ以上視聴していました、

私としては本を読んだり、自転車の練習をして欲しかったのですが、声を何度かけてもまったく変わりませんでした!

After

電子書籍の3つのポイントを試したら「2話見終わったら消すね」とピタッと見るのをやめてくれました。その後普段はやらない自転車の練習を、自分から練習する!と宣言して練習を始めました!見えてくれてありがとうございます!驚きました

優しい声かけ1つでお子さまが自分で消したご感想



Y・M様

Before

小5の娘は、自分でテキパキと動くタイプですが大好きなYoutubeとなるとなかなか自分で区切りをつける事ができません、私も忙しい時などは厳しい口調になってしまい親の態度にムラがあるのは良くないと感じていました

After

松岡さんからのアドバイスをもとに娘に声をかけてみると「あっ! そうだ、この話を見たら終わりにするね!」と消すことができました、自分で決めて発言することでその後、自分の宣言通りに行動することができるようになりました。

優しい声かけ1つでお子さまが自分で消したご感想



U・K様

Before

小学1年生の息子は朝自分で起きますが、その後TVに釘付けで全く動かなくて困っていました。普段は、最初優しく何度も言っても聞かなければ、TVの時間を減らす!と大声で注意と爆発していました、そうするとオロオロして言うこと聞くけど、内心では嫌だなあと思っていました。

After

松岡さんからのアドバイスをもとに娘に声をかけてみると「あっ! そうだ、この話を見たら終わりにするね!」と消すことができました、自分で決めて発言することでその後、自分の宣言通りに行動することができるようになりました。

そもそもなぜお子さんが
YouTubeを見ていると
親のあなたがイライラして
しまうのでしょうか？



その理由は、たった1つ

実は、我が子のことを
親の自分と対等な一人の人として
見ていないからなのです。



世界的に学力が高いと言われている
オランダやフィンランドでは
親子・先生と生徒でさえ、
対等な関係ということをご存知ですか？



お互いに**対等**なので
無理に意見を押し付け合ったり、
相手が思うように動かなくとも
イライラしないのです。

フィンランドも以前(1970年代)の教育は、
中央政府が教員の教え方まで
厳しくチェックしていたそうですが

今の**対等な関係性**を
大事にする教育法に変えてから
塾に頼らなくても学力が世界1になったのです。



では、対等な関係とは
具体的にどうするかというと
子どもの意志を尊重することが
とても大切なのです。



心理学者のアルフレッドアドラー博士も
親子の間こそ対等な関係性が
大事だと教えていました。

子どもの意志は尊重し
対等な関係でいるつもりでも
実は無意識にこんな考え方を
していると要注意です。

✓ いつにならYouTubeを見るのやめるんだろう

✓ うちの子は遊んでばかりで困ってしまう

✓ 私が声かけしないといつまでも見続けてしまう

「YouTubeみるのをやめなさい」

その声かけは
対等な関係性ではないことに
お気づきになりましたか？



ではどうしたら、お子さんと
対等な関係性をたもちつつ
スマホ・YouTubeと正しい付き合い方が
出来るようになるのでしょうか。

これから
親子であっても対等な関係性を保ち
お子さまが自分で区切りをつけられる
3つのポイントをご紹介します



この3つのポイントがあれば
お子さんがご自分で区切りをつけて
スッキリと視聴をやめられます!

3つのポイント

1つめ

『会話の前に気持ちを整える』



会話を始める前にご自分の気持ちに
余裕があるか確認して下さい。
もしお子さんにイライラしてしまいそうでしたら、
後にするなど
気持ちに余裕がある時にお試し下さい。
話し手が気持ちを整えると、お子さんが
お話を聞くモードになってくれます。

2つめ

話をしても良いか許可を もらってから話し始める



3つめ

お子さんの決定を尊重し受け入れる

「ちょっとその時間では長すぎ!」と感じても
「はい、わかりました」と
お子さんの決定を受け入れてあげて下さい。
そして時間を過ぎたら優しく教えてあげて下さい。



とはいえ、

- 実際に試したけど上手くいかない
- どうしても言うことを聞かない
- うちの子の場合どうやって取り入れたら良いのか

という方はどうぞ相談にいらして下さい
こちらからお申込み出来ます。



ダラダラ視聴は今日で卒業!子どもが「ピタッ!!」と
スマホ・YouTubeをやめる
90分オンライン個別相談会

お申し込みはこちらから

個別相談参加費 2,200円 PayPal又は銀行振込

お母さんが自分の決めたことを
受け入れてくれた!!
これはお子さんにとって
とても大きな喜びになります。

この短い会話を続けることで
お子さんが自分で自分の事を考え始め
お子さんとの信頼関係も更に強くなります。





そして、
自分で考え行動出来た事で
自分への信頼が増し
例えば勉強やスポーツ・人間関係
などで困難な事があっても

自分なら出来る!と挑戦していく事ができるのです。

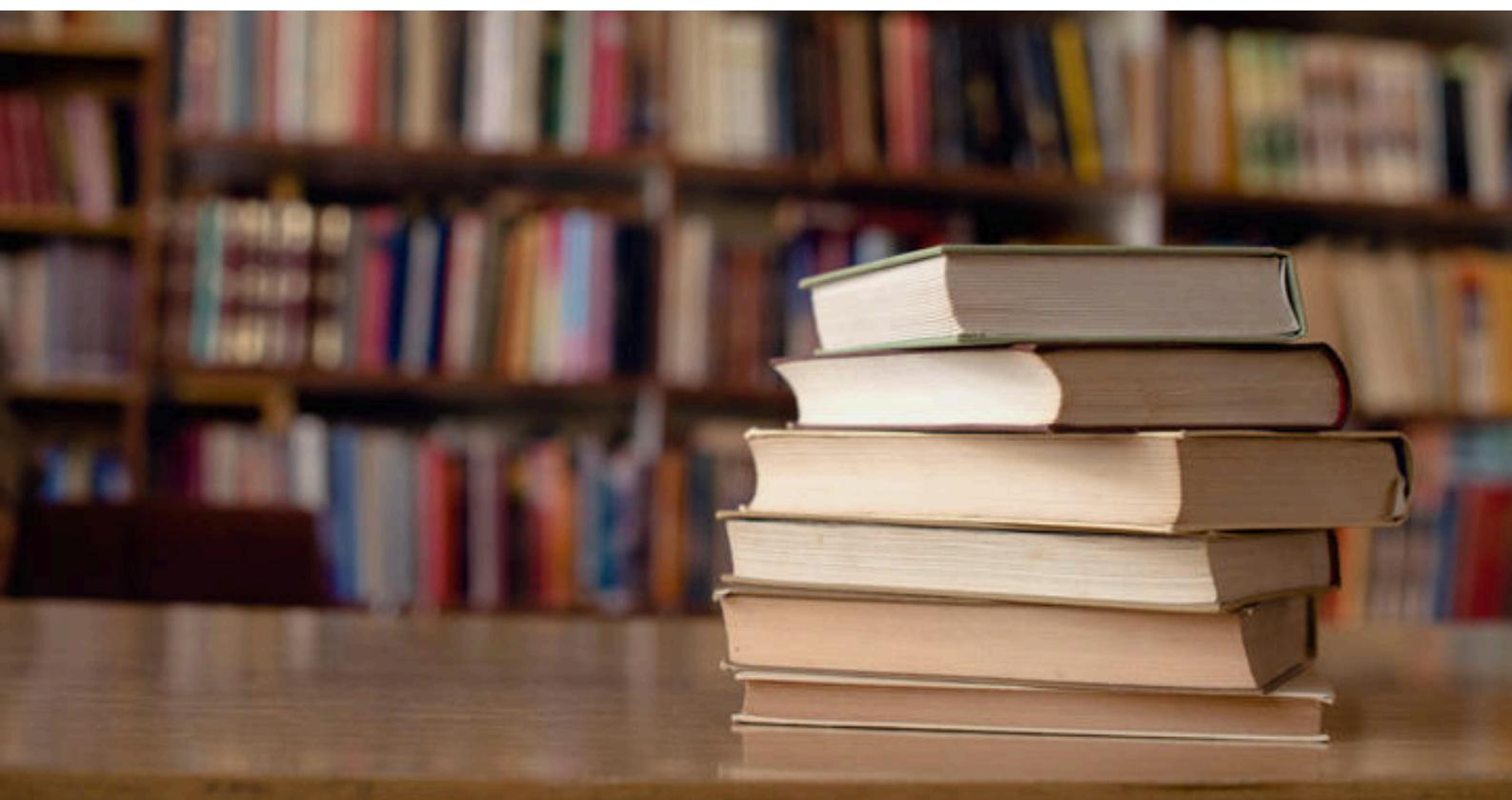
ぜひ、今日から
しゃべらないママコーチングで
お子さんが自分で考え動き
自立へ進む1歩を応援してあげて下さいね!



最後に松岡から皆様へ

ネット検索すると 様々な情報がある時代です、
子育て中のお母様でしたら悩みがあれば調べたりした方も
いらっしゃるのではないでしょか。

私も、子どもが生まれてから2千冊以上の本を読み
講座も沢山通いましたが、子供に振り回される
イライラ・ガミガミの疲れる育児をしていました。



そんな私が子育てコーチになれたのは 様々な育児法を
試していく中で、**あることに出会えた**からなのです。

- ・ 親子といえど上下関係ではない関係性
- ・ 子供を信頼する 待つ育児
- ・ 褒めない 罰しない

など 学べば学ぶほど深く考えさせられました。

子育てコーチングも自ら実践
そのままで効果を感じにくい内容を 研究し
アドラー心理学、コーチング
傾聴・読み聞かせなど
様々な手法を組み合わせることで

成果につなげる事が出来ています
沢山のご家庭で実践していただき
お子さんの反応を実証してきました!



私自身今も学びを続け、研究・実践をしております。

この1冊を通して、より多くのご家庭に
『しゃべらないママコーチング®』を使って

お子さんが失敗をおそれず安心して
トライできる環境と深い絆を
つくって頂きたいと 心からそう願っています。

2017年までの私は、誰よりも口うるさい
声かけ育児をして
悩み疲れていたガミガミ母さんでした!
その私だからこそ、何度も声をかけて叱っても
うまくいかない子育ての苦しさが理解できます。

ほんの少しのコツで
あなたの子育ては大きく変わります!
一人で悩み、立ち止まり、
出口の見えない迷路をさまよわないでください。

『しゃべらないママコーチング®』は確実に効力のある
子育て方法であるとお約束します。
ぜひ実践し、
しゃべらないでもお母さん大好きになる
子育てを始めてください!



2023年12月1日発行

発行所:株式会社ママコーチング®

著 者:松岡ゆみこ

Mail syaberanai.yumiko@gmail.com

(販売・ライセンスについてお問合せ)

本教材、および収録されているコンテンツ、著作権、知的財産権によって保護されていることはもちろんですが、購入・ダウンロードされたコンテンツは、あなた自身の子育てのために役立てる用途に限定して提供しております。

教材に含まれているコンテンツを、一部でも、書面による許可

(ライセンス)なく複製、改変するなどして、またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、オークションやインター ネット上だけでなく、転売、転載、配布等、いかなる手段においても、一般に提供することを禁止します。コンサルタント業、引用、転載、教育を希望する場合 には別途ライセンス契約が必要となります。